

Percorsi al Femminile

INCONTRI RIVOLTI ALL'UNIVERSO FEMMINILE, PER AFFRONTARE AL MEGLIO GLI EVENTI CHE PIÙ CARATTERIZZANO IL PERCORSO DELLE DONNE.



IL CORPO RACCONTA Percorso Mamma e Figlia

Per ragazze dalla 5ª Primaria alla 2ª Secondaria di I grado, accompagnate dalla mamma. Scopriamo insieme i processi del ciclo femminile alle soglie dello sviluppo sessuale. Interviene Ostetrica Giulia Recalcati.

Quando: Venerdì 6 Marzo | ore 18:00 – 21:00 e Sabato 14 Marzo | ore 14:00 – 17:00

- Dove: Sala Civica
- COSTO x 2 incontri: 69 EURO a coppia

RAGAZZE ADOLESCENTI - Consapevolezza e Responsabilità Per ragazze della Scuola Secondaria di II grado.

Un percorso interattivo per comprendere la sessualità come processo complesso tra biologia, contesto sociale e culturale. Per prendere coscienza della propria fertilità e agire con responsabilità verso sé stesse e gli altri. Intervengono Ostetrica Giulia Recalcati e Psicologa Psicoterapeuta Francesca Colangelo.

- Quando: Mercoledì 18 Marzo | ore 20:30 – 22:30 e Mercoledì 25 Marzo | ore 20:30 – 22:30
- Dove: Casetta Bis
- COSTO per incontro: 5 EURO

SPAZIO DONNE - Affrontare il cambiamento con serenità
Per donne che vogliono prepararsi e affrontare la menopausa con consapevolezza.

**PERCORSO
GRATUITO**

CONOSCERE E VIVERE LA MENOPAUSA

Si parlerà di cambiamenti fisici e psicologici, controlli necessari, aspetti legati all'alimentazione e innovazioni farmaceutiche. Intervengono: Dott.ssa Spec. Ginecologia Lucia Panzeri, Dietista Ilaria Spada, Farmacista Luca Fumagalli.

- Quando: Venerdì 13 Febbraio | ore 20:30
- Dove: Sala Civica

IL PAVIMENTO PELVICO: Teoria e Pratica

Conosciamo questa parte fondamentale del nostro corpo attraverso la teoria ed esercizi pratici mirati. Conduce: Fisioterapista Valeria Colombo

- Quando: Lunedì 23 Febbraio | ore 20:30 – 22:30
- Dove: Sala Civica

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA SU WWW.PROMONTEVECCHIA.IT