



# MAPPE DELLA SALUTE

**Fai il primo passo con noi!**



Gruppi di  
Cammino



Palestre che  
Promuovono  
Salute



Attività Fisica  
Adattata (AFA)



Esercizio Fisico  
Strutturato (EFS)

**Trova l'attività più vicina a te, scansiona il QR Code:**



**L'offerta di promozione della salute nel territorio di ATS Brianza**



Fondazione IRCCS  
San Gerardo dei Tintori

Sistema Socio Sanitario



ATS Brianza  
ASST Lecco / ASST Brianza