

Qui MONTEVECCHIA



Comune di
Monteverchia

PERIODICO D'INFORMAZIONE

NUMERO 2 - OTTOBRE 2022

Al lavoro per un obiettivo Comune

**Interventi
per circolare
in sicurezza**

**Una vendemmia
anticipata**

**Consigli per
una buona
ripresa scolastica**

MA-FER

Ferro, acciaio inox, alluminio.....per noi non hanno segreti



EN 1090

PROGETTAZIONE 3D

PROTOTIPAZIONE

TAGLIO LASER

PRESSOPIEGATURA

**SALDATURA
MANUALE**

**SALDATURA
ROBOTIZZATA**

VERNICIATURA



MA-FER snc - Via degli Artigiani 14 - Montecchia - LC - tel: 0399930055 - e.mail: info@ma-fer.com

PIROS...NON SOLO CAMINETTI E STUFE



BERTOLOTTO
PORTE



STUFE A PELLE

STUFE A LEGNA

CAMINETTI

BARBECUE

PORTE

PAVIMENTI legno

PAVIMENTI laminato

PAVIMENTI pvc



RAVELLI



Rizzoli

SHOW-ROOM: Via C.Cantù 63/65 Olgiate Molgora - LC - tel: 0399930055 - e.mail: info@piros.it

Anno I - Numero 2 - Ottobre 2022

Distribuzione gratuita - Pubblicità inferiore al 40%

Tiratura: 1.200 copie

Iscritto nel Registro Giornali e Periodici
del Tribunale di Lecco al n° 5/2022

Editore:

Comune di Monteverchia

Direttore:

Ivan Pendeggia (Sindaco)

Direttore Responsabile:

Ivan Pendeggia

Coordinatore di redazione:

Veronica Milani

Hanno collaborato a questo numero:

Bonfanti Gianluigi

C.A.I. Monteverchia

Caprani Francesca

Casiraghi Maria

Cassia Roberta

Colombo Francesca Maria

Consorzio IGT Terre Lariane

Conti Carlo

Farmacia di Monteverchia

Galbusera Laura

Libringiro

Maggioni Martina

Manzella Sara

Milani Veronica

Minoretti Federica

Pendeggia Ivan

ProMonteverchia

Ravasi Lorena

Salomoni Arianna

Vergani Elena

Composizione e stampa:

Publi iN srl – Merate (LC)

Raccolta pubblicitaria:

Publi iN srl – Merate (LC)

Tutti i diritti riservati.

È vietata ogni riproduzione, anche parziale.

I trasgressori verranno perseguiti a norma di legge.

In copertina: Cascina Casarigo

(foto di Gianluigi Bonfanti)



- 2 La parola al Sindaco: Monteverchia, un anno dopo**
- 3 Un numero imperfetto**
- 4 Ascoltare, fare, esserci: Interventi per circolare in sicurezza**
- 8 Tre Commissioni Consultive**
- 9 Prova a fare.... la carta riciclata**
- 10 Con ANPR certificati anagrafici online gratuiti**
- 11 Prepariamoci ad affrontare l'autunno**
- 13 La farmacia si rinnova**
- 14 Una vendemmia anticipata**
- 16 Ricordi in dialetto: gita autunnale**
- 17 Dopo le vacanze... ProMonteverchia riparte!**
- 19 Il Cerchio dei papà e delle mamme**
- 20 C.A.I. Monteverchia: appuntamenti d'autunno**
- 22 Il conto corrente bancario: cosa sapere e come sceglierlo**
- 25 Novità per questo nuovo anno scolastico**
- 26 Consigli per una buona ripresa scolastica**
- 28 Notizie dall'Asilo Nido: tempo di inserimenti**
- 29 L'Associazione Genitori parte della ProMonteverchia**
- 30 Letture ad alta voce: LIBRINGIRO**
- 30 Intervista a Gianluigi Bonfanti, il nostro super-fotografo**
- 31 Scadenze: TARI (Tassa rifiuti) anno 2022**
- 31 AAA Volontari Comunali Cercasi**
- 32 Numeri utili**

Montevecchia, un anno dopo



È già passato un anno, sembra impossibile, ma è proprio così.

Il 4 ottobre di un anno fa venivo proclamato Sindaco del nostro paese, un momento di grande emozione per me, per i miei compagni di lista e per la mia famiglia, con mia moglie Anna al Pronto Soccorso per essersi rotta una caviglia proprio quella mattina.

Da subito sono stato catapultato, insieme a Davide, Nicoletta, Francesca, Luigi, Sara, Davide S. e Luca in quest'avventura totalizzante che è l'amministrazione locale. A loro va il più grande grazie, fatto di rinunce familiari, di incontri quotidiani, di telefonate nelle ore più disparate.

Al nostro fianco i dipendenti comunali, storici come Alessia, Etta, Laura, Nadia, Sara, Maura e Daniele, i neo-assunti come Simone, Gaia e Noemi, i collaboratori esterni come Antonio, Luciano, Veniero, Dario, e i volontari come Stefania e Anna Maria. Grazie a tutti loro che sono i volti e le mani che permettono al Comune di Montevecchia di funzionare nonostante le difficoltà che ogni giorno la gestione della "cosa" pubblica ci mette davanti.

Ma in questo anno, che cosa è successo?

È successo letteralmente di tutto, abbiamo lentamente accantonato la pandemia legata al Covid-19, ma nel

frattempo si è configurata un'altra sciagura mondiale, la guerra tra Russia e Ucraina. Un conflitto che, unito alla pandemia e ad una serie di congiunture economiche ha generato un aumento sconsiderato dei prezzi di servizi primari come l'energia elettrica, i combustibili e di prodotti derivanti dall'attività industriale e agricola.

Nei mesi estivi abbiamo dovuto affrontare l'allarme siccità ed il pericolo incendi, con il contingentamento dell'utilizzo dell'acqua potabile per usi non primari e gli impatti che questo ha portato sulle colture, anche sulla nostra collina.

In tutto questo l'amministrazione comunale non si è persa d'animo e ha cercato di tenere fede al mandato che la cittadinanza ci aveva accordato, lavorando sul concetto di METTERE LE PERSONE AL CENTRO, che era uno di quelli esposti nel programma elettorale.

Abbiamo lavorato intensamente per costruire una squadra di dipendenti comunali che ci permetterà, nei prossimi anni, di portare avanti iniziative ed accedere alle misure di finanziamento che le sosterranno. Questo lavoro, proprio mentre vi scrivo, sta portando un'altra novità negli uffici di via Donzelli.

Ci siamo concentrati sulle manutenzioni ordinarie e straordinarie che, come dicevamo un anno fa, erano necessarie per permettere alla cittadinanza di vivere in

IVAN PENDEGGIA
Sindaco

un paese più bello, più funzionale, più sicuro, più divertente. E dunque interventi su strade, marciapiedi, parcheggi, parchi pubblici ed aree verdi, riqualificazione di edifici pubblici.

Ospitiamo ormai da quasi un anno una ventina di cittadini ucraini, che a Montev ecchia hanno trovato un paese intero ad accoglierli. Tutto questo mi dà l'occasione di ricordare quanto sia stato gratificante il lavoro di costruzione di quel tavolo di concertazione con le differenti associazioni del territorio, che ha visto la realizzazione di eventi e la mobilitazione di volontari. Ad essi rinnoviamo un altro grande grazie.

Negli ultimi mesi di questo anno di attività amministrativa abbiamo dato il via alle Commissioni Consultive, le "Consulte" dei cittadini, strumento che ci auguriamo permetta ad ognuno di voi di poter esprimere la propria opinione, di condividerla con altri e di portarla all'attenzione dell'amministrazione.

Sarei scorretto se vi dicessi che non ci sono stati momenti difficili e decisioni scomode da prendere, ma sono certo di potervi dire che ogni decisione è stata

attentamente valutata, condivisa e portata avanti nella consapevolezza di agire per il bene dei cittadini.

Cosa aspettarsi per il futuro dall'amministrazione comunale?

Abbiamo da sempre prospettato un percorso graduale e prudente nei confronti di un paese che presenta caratteristiche tali da essere maneggiato con estrema cura. Continuiamo a ritenere che sia l'atteggiamento giusto, soprattutto in un periodo come l'attuale, dominato dall'incertezza (economica, politica).

Stiamo lavorando per portare l'attività degli uffici comunali al passo con i tempi in cui viviamo, con interventi volti a migliorare l'accesso dei cittadini alle informazioni e ai documenti necessari.

Nel breve continuiamo a lavorare a rendere più sicura la viabilità, con nuovi interventi su tutta la direttrice nord-sud (via Monza, San Francesco, Belvedere, Alta Collina).

Ci affacciamo dunque al 2023 con uno zaino un po' più pieno e meglio organizzato di strumenti per lavorare su progetti anche più ambiziosi.

Un numero **imperfetto**

Da poco ci ha lasciati Massimiliana Baumann, a soli due numeri dalla nascita di questo giornale, di cui lei era Direttore. Vogliamo dedicarle questo numero, un numero imperfetto, fatto della sua eredità, ma che manca delle sue finezze, della sua professionalità, delle sue preziose linee guida.

"Salutarti così presto, dopo soli otto mesi averti conosciuta, è stata una perdita che ancora si sente, ogni volta che scrivo, ogni volta che leggo un articolo, ogni volta che mi chiedo cosa avresti fatto tu.

Da gennaio, momento in cui abbiamo iniziato a collaborare al "nostro" giornale (e non "giornalino", come non volevi venisse chiamato, per non sminuire tutto il lavoro celato dietro questo progetto), è iniziato il periodo di formazione più intenso, piacevole e spontaneo a cui io abbia mai potuto ambire. Con fermezza, ironia e anche grande senso di protezione nei confronti di tutti, hai saputo infondere tutto ciò che ora mi dà sicurezza nel proseguire. Non solo qui, ma a testa un po' più alta, nella vita in genere.

Un numero imperfetto questo, ma ancora una volta guidato da te, dalla voglia che hai trasmesso a me e agli altri di dimostrare che le nostre chiacchiere e le tue lezioni davanti ad un caffè e biscottino, non sono state vane.

Troppo "miele" in queste parole per i tuoi gusti, ma del resto... è un numero imperfetto questo. Grazie di tutto cara Maxi, il nostro Direttore, sempre."



VERONICA

Ascoltare, fare, esserci: Interventi per

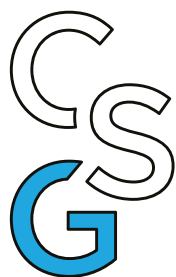
Durante questi primi mesi di mandato, vista la necessità di adottare provvedimenti per garantire la dovuta sicurezza della circolazione, l'Amministrazione Comunale si è adoperata per risolvere alcune questioni inerenti alla viabilità e alla mobilità del nostro paese:

- parcheggi del cimitero: per andare incontro alle esigenze di parcheggio di molti residenti della Via Belvedere è stato previsto il libero parcheggio durante la settimana senza vincoli: la sosta è regolamentata nei soli giorni festivi con limitazione oraria 30 minuti dalle ore 8.00 alle ore 18.00 (foto 1);
- parcheggi denominati "stalli rosa": al fine di agevola-

re gli spostamenti delle donne in gravidanza e delle famiglie con figli di età non superiore a 2 anni, ai sensi della normativa di legge, la Giunta Comunale ha deliberato l'istituzione di spazi – cosiddetti "stalli rosa" - riservati ai titolari di speciale "permesso rosa". I parcheggi previsti sono 3, di cui uno sarà creato in Via del Fontanile, uno presso il parcheggio della Via Cappelletta/Via Alta Collina e uno in Via Bergamo all'altezza del civico n. 5.

Il modulo per il rilascio del contrassegno per poter usufruire dei predetti spazi è scaricabile dal sito del Comune di Montevécchia (<https://www.comune.montevécchia.lc.it/c097053/zf/index.php/modulistica>) e, corredato di tutta la documentazione richie-

**FRANCESCA
MARIA COLOMBO**
Consigliere
comunale
per mobilità
e viabilità



CARMELO SCHEPIS
GEOMETRA

MONTEVECCHIA (LC) | VIA SAN FRANCESCO, 4
CELL +39 339.5042069
TEL +39 039.9930625
E-MAIL geom.schepis@tiscali.it

STUDIOTECNICO

PROGETTAZIONE
DIREZIONE LAVORI
SICUREZZA CANTIERI
PERIZIE
CERTIFICAZIONI ENERGETICHE
RICERCHE CATASTALI
VISURE
RILIEVI E FRAZIONAMENTI
CONSULENZE TECNICHE

circolare in sicurezza





TORREFAZIONE
IDEAL CAFFÈ®
VERDERIO

Da oltre 50 anni il buon caffè di ogni giorno!



Verderio - Via San Rocco, 1
Tel. 039.513565
idealc11@idealcaffe.191.it [idealcaffe_verderio](https://www.instagram.com/idealcaffe_verderio)
www.idealcaffeverderio.it

Nel nostro negozio troverete
CIALDE e CAPSULE compatibili
**NESPRESSO*, A MODO MIO*
& LAVAZZA POINT***
con *caffè di nostra produzione*

*Nespresso, A Modo Mio e Lavazza non sono marchi di proprietà della Ideal Caffè snc né di società ad essa collegate



sta, deve essere consegnato agli uffici di Polizia Locale, anche tramite mail polizia.locale@comune.montevecchia.lc.it (foto 2);

- si è concluso l'iter di istituzione della corsia di svolta a destra in direzione Missaglia, con l'obbligo di dare precedenza. In questo modo sarà agevolata l'immissione dei veicoli sull'intersezione tra Via Belvedere e Via Como (Strada Provinciale 54) e si allevierà il disagio di aumento di traffico in Via della Calchera. Si raccomanda comunque di prestare sempre molta attenzione durante l'immissione, riducendo significativamente la velocità di percorrenza della corsia per poter dare la dovuta precedenza ai veicoli sul provinciale (foto 3);
- È stata rifatta completamente la segnaletica orizzontale su Via Como e Via Bergamo, ove è stata posta la doppia linea continua al centro della carreggiata, ed è stata indietreggiata la linea di sosta del semaforo di Via San Francesco. Si è provveduto al rifacimento della segnaletica orizzontale posta in Via dei Gelsi con creazione della sosta autobus davanti alla pensilina ed allo stop di Via del Pertevano (foto 4 e 5);

Al fine di migliorarne la percorribilità e la sicurezza si segnalano i seguenti interventi di strade, parcheggi e percorsi pedonali:

- Si è provveduto all'asfaltatura e rifacimento del parcheggio in Via Bassa del Poggio, nonché alla sistemazione del percorso pedonale che collega Via Alta del Poggio. Inoltre, sono previsti lavori di manutenzione su un tratto del marciapiede di collegamento con Via Bergamo (foto 6, 7, 8);
- è prevista l'asfaltatura e messa in sicurezza di un tratto di strada in Via San Francesco;
- in Via Monza si sta procedendo con la creazione di passaggi pedonali rialzati per la sicurezza dei pedoni ed il conseguente atti al rallentamento del traffico veicolare e con conseguente modifica della viabilità.

NUOVA APERTURA



DESIGNERS GUILD

CASAMANCE
FINE FABRICS & WALLPAPERS



Benjamin Moore®

Wall&decò

ÉLITIS

Auteur & Éditeur.



DESIGN & COLORS

PROGETTAZIONE E CONSULENZA
RISTRUTTURAZIONI CHIAVI IN MANO
DECORAZIONE E TINTEGGIATURA
CARTE DA PARATI E TESSUTI D'ARREDO
PARQUET E RIVESTIMENTI
BENJAMIN MOORE OFFICIAL DEALER

Via Fratelli Cairoli , 1 - MONZA - T. 039.2460587 - **www.decmonza.it**



Nel 2018 il giorno 8 settembre 2022 si sono riunite per la prima volta le tre Commissioni consultive del Comune di Montevecchia: la commissione **Giovani**, la commissione **Cultura sport e tempo libero** e la commissione **Ambiente e territorio**. La Commissione consultiva Giovani è costituita da tre membri: il presidente *Matteo Pennati*, il vicepresidente *Martina Maggioni* e il segretario *Jacopo Casiraghi*. Sette sono invece i membri della Commissione consultiva Ambiente e Territorio. Nominati il presidente *Attilio Crippa*, il vicepresidente *Federico Visconti* ed il segretario *Roberto Oggionni*.

La Commissione consultiva Cultura, Sport e Tempo libero, infine, è costituita da altri tre membri: il presidente *Moreno Zaramella*, il vicepresidente *Marco Dozio* e il segretario *Carmela Palella*.

A tutti loro un “in bocca al lupo” per l’impegno i cui saranno coinvolti da cittadini volontari, con l’augurio



8 Qui MONTEVECCHIA

Prova a fare.... la carta riciclata

Grazie alla raccolta differenziata recuperiamo moltissime materie prime utili a realizzare nuovi prodotti: la carta riciclata ne è un esempio!

OCCORRENTE:

- fogli usati e vecchi quotidiani - un catino da bucato o una bacinella con acqua calda - un vecchio strofinaccio o un pezzo di stoffa - un setaccio - un frullatore ad immersione - un pezzo di cartone.

Procedimento:

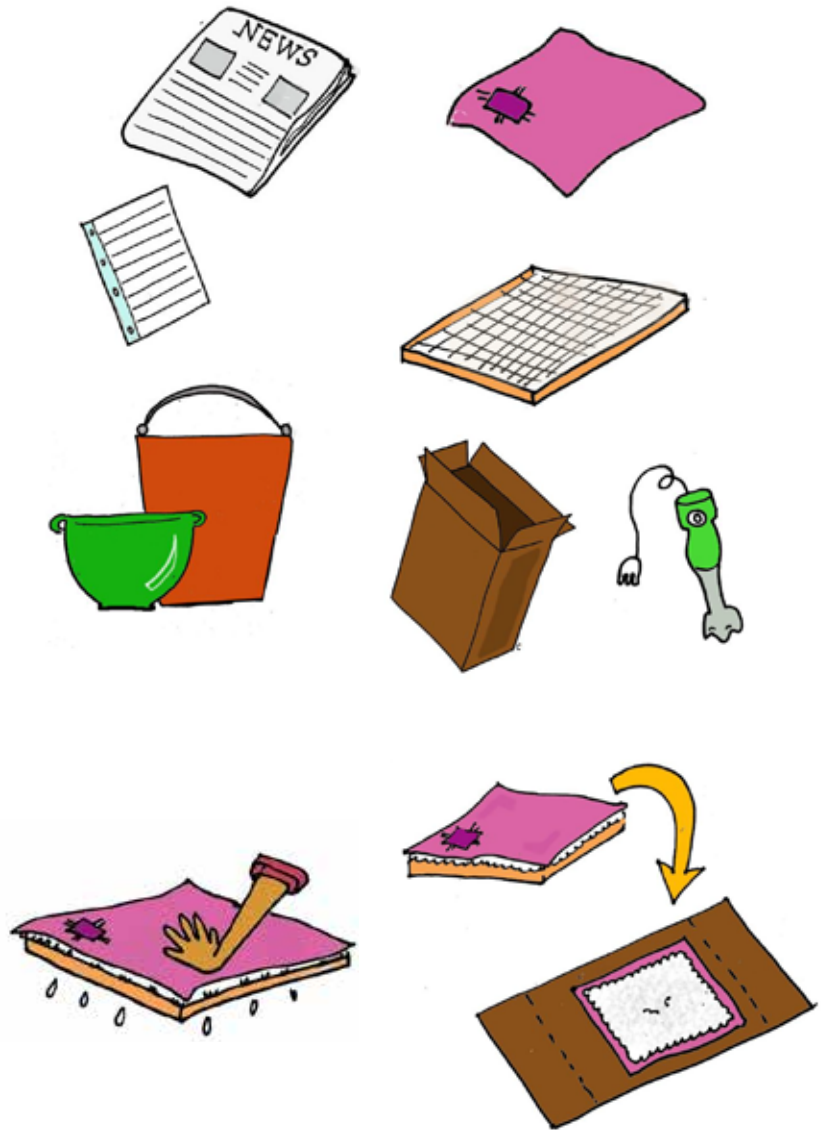
Riempiamo il catino di acqua calda.

Sminuzziamo la carta e mettiamola in ammollo per qualche ora. Rompiamo la carta in pezzi ancora più piccoli immergendo il frullatore nella bacinella e attivandolo a brevi riprese, oppure lavoriamola lungamente con le mani fino ad ottenere una specie di poltiglia. Immergiamo il setaccio nell'acqua ed estraiamolo tenendolo bene in orizzontale in modo che uno strato sottile di carta si appoggi sulla superficie.

Appoggiamo lo strofinaccio sopra il setaccio ricoperto dall'impasto di carta e facciamolo aderire bene schiacciando con il palmo delle mani, in modo da far sgocciolare l'acqua in eccesso.

Con un colpo deciso rovesciamo il setaccio sul cartone, in modo che lo strofinaccio si stacchi insieme all'impasto.

Togliamo il setaccio e attendiamo che l'impasto sia ben asciutto così da poter staccare il nostro foglio di carta riciclata dallo strofinaccio, con molta delicatezza, partendo dai bordi.



I TRUCCHETTI DEL MESTIERE

Questo lavoro viene meglio se si è in coppia, in modo che una persona regge il setaccio mentre l'altra preme sulla stoffa e il foglio. Per l'utilizzo del frullatore raccomandiamo la presenza di un adulto!

Possiamo sbizzarrirci colorando l'impasto con un po' di tempera, o mescolando petali di fiori secchi, fili di lana, o aggiungendo qualche goccia di olio essenziale per profumare il nostro foglio!

Possiamo così creare fogli, biglietti, cornici, segnalibri!

Con **ANPR** certificati anagrafici online gratuiti



Lo sapevate che dalla fine dello scorso anno è possibile scaricare i certificati anagrafici online in maniera autonoma e gratuita, per se stessi o per un componente della propria famiglia, senza bisogno di recarsi allo sportello comunale?

L'Anagrafe Nazionale della Popolazione Residente-ANPR, ovvero la banca nazionale dei dati demografici, con questo ulteriore servizio procede verso il miglioramento dei servizi pubblici tramite le tecnologie interattive, consentendo di risparmiare tempo e semplificando le procedure.

Prendiamo ad esempio le banche. Quando si chiede l'accensione di un mutuo o una surroga, prima di dare risposta affermativa gli istituti bancari hanno bisogno di verificare molte informazioni e, tra queste, ci sono le informazioni anagrafiche sul richiedente. Per farlo richiedono il certificato cumulativo, che riassume tutti i

dati anagrafici di un individuo, raggruppandoli tutti in un solo certificato (informazioni su nascita, residenza, matrimonio e stato di famiglia).

Da quando è disponibile il servizio, se residenti in Italia, la possibilità è di avere con una sola richiesta: il certificato di nascita, di matrimonio, di cittadinanza, di esistenza in vita, di residenza, di stato civile, di stato di famiglia, di residenza in convivenza, di stato di famiglia con rapporti di parentela, di stato libero, il certificato anagrafico di Unione Civile e quello di Contratto di Convivenza.

La richiesta va fatta dal portale <https://www.anpr.interno.it/> con la propria identità digitale (SPID, Carta di Identità Elettronica, Carta Nazionale dei Servizi) e se la richiesta è per un familiare viene mostrato l'elenco dei componenti della famiglia per cui è possibile fare la domanda del certificato.

Il servizio consente la visione dell'anteprima del documento per verificare la correttezza dei dati, di poterlo scaricare in formato pdf o riceverlo via mail.

L'elenco dei certificati disponibili è personalizzato sulla base dei propri dati presenti nell'Anagrafe Nazionale della Popolazione Residente-ANPR così come registrati dal Comune di appartenenza.

Per i casi diversi da quelli citati sopra, come per esempio la richiesta di un certificato per terzi, di un certificato storico o la richiesta di un certificato da parte di un tutore legale, è necessario, invece, rivolgersi allo sportello del proprio Comune di residenza.

I certificati hanno una validità di tre mesi. Possono essere richiesti in carta libera specificando il motivo della richiesta o, in alternativa, 'in bollo'.

Il sistema ANPR produce il documento in formato pdf non modificabile. Il certificato riporta: il logo del Ministero dell'Interno, la dicitura Anagrafe Nazionale della Popolazione Residente, il QR-code che garantisce l'autenticità del certificato, il sigillo elettronico qualificato del Ministero dell'Interno che garantisce l'integrità e il non disconoscimento del certificato.

VERONICA MILANI

Prepariamoci ad affrontare l'autunno

Ecco giungere l'autunno e con esso le giornate che si accorciano, le vacanze finite, la routine quotidiana che riprende, insieme alla scuola e alle attività sportive. Dubbi comuni a tanti riguardano l'utilità di assumere integratori durante questa stagione, e sì, molto spesso si rivelano un valido aiuto per affrontare un importante cambio stagionale, ma è fondamentale evitare di ricorrere al "fai da te": devono essere consigliati dal medico o da uno specialista e devono essere assunti per periodi di tempo limitati.

INTEGRATORI ALIMENTARI: QUANDO E PERCHÉ POSSONO ESSERE UTILI?

Il primo freddo mette alla prova il nostro organismo che si deve adattare a frequenti sbalzi di temperatura e all'inevitabile variazione di luce che influenza il nostro ciclo di sonno, con possibili ripercussioni sulla nostra vitalità. Il nostro corpo, per funzionare bene, ha bisogno di assumere ogni giorno una certa quantità di nutrienti, cioè di sostanze che mantengono attive le funzioni vitali del nostro organismo. Di solito li assumiamo attraverso l'alimentazione ma a volte può essere utile una quota aggiuntiva.

Gli integratori alimentari servono proprio a questo. Assumere integratori può essere importante soprattutto per far fronte a debilitazioni causate da virus stagionali. Anche in caso di intolleranze o allergie, gli integratori alimentari possono fornire sostegno. Alcuni sono utili per la stanchezza fisica e mentale, altri per la memoria, altri ancora hanno funzione diuretica, oppure aiutano la circolazione. Gli integratori possono presentarsi sotto forma di bustine effervescenti, compresse, stick da sciogliere in bocca etc.

GLI INTEGRATORI PER L'AUTUNNO

Vediamo insieme sette integratori per l'autunno:

1) MULTIVITAMINICI: VITAMINE E SALI MINERALI

Sono preparazioni di vario genere – capsule, pastiglie effervescenti, etc. – a base di minerali, antiossidanti,

polifenoli e naturalmente vitamine. Soprattutto quelle dei gruppi D, C e B. La vitamina D è essenziale per il benessere delle ossa, per ridurre la stanchezza ed è utile anche per l'equilibrio mentale. L'organismo produce vitamina D con l'esposizione solare. In autunno e in inverno la sua naturale produzione si riduce e proprio per questo può essere utile integrarla nella dieta. La vitamina C aiuta a rafforzare il sistema immunitario. Aiuta a prevenire o attenuare raffreddore, tosse e mal di gola e consente anche di ridurre eventuali ricadute. Le vitamine del gruppo B aiutano a stimolare le attività dei neurotrasmettitori, limitano fenomeni quali stress, ansia e depressione e rinforzano la muscolatura.

2) ECHINACEA

Le principali proprietà terapeutiche dell'Echinacea riguardano la loro funzione di stimolo per le nostre difese immunitarie. Questo avviene perché l'echinacea favorisce l'aumento del numero e dell'attività dei globuli bianchi, che hanno la funzione di distruggere i microrganismi patogeni. L'assunzione di estratti di Echinacea in cicli di 15 giorni consecutivi seguiti da altrettanti giorni di sospensione, aiuta a creare un efficace effetto immunostimolante.



3) INTEGRATORI A BASE DI MAGNESIO

La carenza di magnesio può provocare stanchezza, debolezza muscolare e crampi uniti ad irritabilità e nervosismo. Al contrario, una dieta ricca di magnesio – aiutata in alcuni casi da un integratore alimentare che lo contiene – permette di tenere sotto controllo la stanchezza e l'affaticamento mantenendo alto il tono muscolare e la sensazione di energia, oltre a combattere cefalee e insonnia.

4) INTEGRATORI A BASE DI PAPAYA E VITAMINE

Si tratta di estratti dal noto frutto tropicale fatto fermentare con l'utilizzo di alcool per diversi mesi, un processo che amplifica le sue naturali proprietà antiossidanti.

**FRANCESCA
CAPRANI
Farmacista**



Questo aiuta l'organismo a combattere i radicali liberi con più facilità, contribuisce ad alcalinizzare il corpo e ha anche un'azione digestiva. Gli integratori a base di papaya sono anche un prodotto energizzante e immunostimolante.

5) INTEGRATORI CON I PRINCIPI ATTIVI DEL GINSENG

Conosciuta per le sue proprietà ricostituenti ed energizzanti, la radice di ginseng contiene 70 principi attivi che aiutano il nostro organismo a fronteggiare periodi di affaticamento fisico e mentale. Oltre ad essere un potente ricostituente, il ginseng è anche un ottimo alleato delle difese immunitarie; potenzia infatti la risposta del corpo verso virus e infezioni in modo intelligente, proteggendo gli organi più deboli.

Gli integratori per l'autunno a base di ginseng possono contribuire anche a potenziare l'attività mentale, la concentrazione e la memoria.

6) SPIRULINA

L'alga spirulina è considerata uno degli alimenti più completi tra quelli presenti sul nostro pianeta per l'alto rappor-

to di nutrienti che contiene. Disponibile come integratore in compresse, polvere o tavolette, è utilizzata in particolare per stimolare il sistema immunitario. Ha la proprietà di integrare una serie sostanze utili al nostro organismo: vitamine A, B, C, E, ferro, calcio, magnesio e potassio. Ricca di antiossidanti, la spirulina è anche un ottimo anti-age. L'utilizzo periodico è particolarmente consigliato ai vegetariani e ai vegani (vista la presenza di proteine), e agli anemici, dato che quest'alga contiene ferro.

7) INTEGRATORI DI FERMENTI LATTICI

Con il nome di fermenti lattici si indica comunemente un gruppo di batteri in grado di digerire il lattosio, lo zucchero presente nel latte. Alimenti fermentati come lo yogurt ne sono ricchi, ma in alcuni casi può essere utile un apporto ulteriore, mirato e selettivo, a seconda del bisogno. L'assunzione di integratori di fermenti lattici vivi può essere fatta a scopo preventivo, ad esempio, durante una terapia antibiotica o nel corso di un'infezione. In questi casi la somministrazione di una quantità adeguata di fermenti lattici è un ottimo ricostituente per il nostro intestino. Nei soggetti particolarmente sensibili al cambio di stagione e allo stress, l'integrazione periodica di fermenti lattici permette un mantenimento dell'equilibrio fisiologico.



Terrazze di Montevécchia

AZIENDA VITIVINICOLA E RISTORANTE AGRITURISTICO

LA CUCINA DELLA TRADIZIONE BRIANZOLA, LEGATA AI SAPORI E AI BUONI PRODOTTI DELLA NOSTRA TERRA,
IN UNA CASCINA CHE SI AFFACCIA SULLE MONTAGNE LECCHESI,
ALL'INTERNO DEL PARCO DI MONTEVECCHIA E VALLE DEL CURONE, CIRCONDATA DAI NOSTRI VIGNETI



TERRAZZE DI MONTEVECCHIA SAS di Mario Ghezzi & C. SOC. AGRICOLA

MONTEVECCHIA (LC) - Via Alta Collina 12/bis - Tel. 333.8854020 ORARI UFFICIO - terrazze@terrazzedimontevécchia.com

www.terrazzedimontevécchia.com  

La farmacia **si rinnova**

La Farmacia di Montevecchia si sta per trasferire nei nuovi locali di via Como 5.

Una farmacia più grande, 350 metri quadrati, capace di offrire sempre più servizi, così da rispondere al meglio alle esigenze di ogni cittadino.

Nei nuovi locali, la farmacia, aperta 7 giorni su 7 con orario continuato, si svilupperà su un doppio livello: il piano terra, dedicato alla salute e alla cura della persona, è diviso in reparti quali ad esempio fitoterapia, integrazione, omeopatia, automedicazione, prima infanzia, cura del corpo e del viso; il piano -1 vede invece la nascita di un più ampio laboratorio galenico destinato alla produzione di preparati allestiti su misura per il cliente, oltre a consacrare il beauty business con il centro estetico, sotto la guida di personale specializzato e con l'utilizzo delle migliori tecnologie.

La maggiore disponibilità di spazio permetterà di offrire, oltre ai classici servizi di misurazione della pressione e della glicemia, anche servizi di holter cardiaco e pressorio, elettrocardiogramma, test della disbiosi inte-

stinale e delle intolleranze alimentari. Attivo già da qualche mese, ma poco conosciuto, verrà riconfermato il servizio di scelta/revoca del medico di base e del pediatra. Sarà inoltre disponibile il servizio di inoculazione dei vaccini antinfluenzali e quello dei tamponi e vaccini Covid-19. La farmacia sarà inoltre dotata di un magazzino automatizzato che consegna i prodotti direttamente al banco consentendo così ai farmacisti di dedicare tutto il tempo al cliente e alla sua salute. La nostra mission è quella di far diventare questa farmacia un vero e proprio presidio per la salute e il benessere dei cittadini non solo di Montevecchia, ma anche di tutti i paesi limitrofi, prendendoci cura di loro, perfezionando servizi sempre più innovativi e di qualità.



**Lo staff
della Farmacia
di Montevecchia**





Ristorazione e cantina vini IGP Terre Lariane




Via Ostizza - Località Cascina
Casarigo Montevecchia
www.tenutavalcurone.it

Seguici su:

Una **vendemmia** anticipata



È innegabile sembrare alquanto strano intraprendere la vendemmia così presto, anche con quindici giorni di anticipo. Del resto, le uve sono pronte, hanno maturazioni importanti, acidità e PH perfetti, e sono indiscutibilmente sanissime.

A Montevecchia e dintorni si contano ormai una ventina di produttori: alcuni hanno una cantina propria e altri, che coltivano la propria vigna all'interno dell'area dell'IGT, si avvalgono delle attrezzature e delle competenze che la cantina della Cooperativa Terre Lariane mette loro a disposizione. Si tratta di un numero contenuto ma in costante crescita, che oggi porta ad avere oltre ottanta etichette diverse di vino della nostra denominazione di qualità.

Dietro a questa crescita esiste da quasi tredici anni il Consorzio IGT Terre Lariane, che si occupa in primis della formazione dei produttori. Essi possono contare su due agronomi consulenti (uno esterno ed un esperto del territorio che segue ogni giorno tutte le produzioni) e due enologi che operano sullo stesso modello (uno esterno ed un esperto del territorio che coordina da quando è nata la cantina cooperativa. Per fare vino di qualità che possa andare sul mercato sono essenziali grande formazione, ricerca e conoscenza scientifica.

Da qualche tempo, inoltre, il Consorzio Vini Igt Terre Lariane, forte della crescita dei vini, ha iniziato a rivolgersi anche al consumatore finale, allo scopo di pro-



CONSORZIO IGT
TERRE LARIANE

muovere e far conoscere i propri vini.

Tra le iniziative più importanti rivolte al consumatore finale c'è sicuramente MONTEVECCHIA DA BERE.

Montevecchia da bere - un percorso enogastronomico tra prodotti tipici e paesaggi mozzafiato

È stato emozionante ritornare con il calice a tracollo a Montevecchia, tra immagini da cartolina, tappe musicali, buon vino accompagnato dai prodotti delle aziende agricole del Parco.

L'ottava edizione della "Montevecchia da bere", attesa da due anni, ha visto come sempre l'aumentare di vignaioli e produttori presenti e di vini e prodotti nuovi! La crescita della manifestazione è proporzionale a quella del comparto enogastronomico, anno dopo anno. Il numero di partecipanti invece rimane sempre limitato a 700 persone, per permettere di vivere un'esperienza piacevole e sostenibile per la tanto amata Alta Collina.

La novità principale di questo 2022 è stato il tragitto. Non più in salita, da metà collina in su, bensì in discesa fino allo STAPPONE finale presso il parco delle scuole in via del fontanile, con buon cibo e musica dal vivo, il tutto curato dalla PROMONTEVECCHIA.



 CREAZIONE E MANUTENZIONE AREE VERDI IMPIANTI DI IRRIGAZIONE POTATURE D'ALTO FUSTO E MOVIMENTO TERRA MONTEVECCHIA (Lc) - Via Colombè, 5 Tel. 039.9930539 - Cell. 348.2506858 info@fmgiardini.it www.fmgiardini.it	  Azienda Agricola MAGGIONI FRANCESCO Produzione e vendita vino locale MONTEVECCHIA (LC) Via Colombè n. 5 039.9930539 - 348.2506858 info@fmgiardini.it www.fmgiardini.it
--	---

Ricordi in dialetto: **gita autunnale**

Stamatina el piveva e so na a fa' un giret. Camina camina con l'umbrela in mon so rua' al frazion de la pioggia in due' so nasu' e me so ferma' una atem a varda' e a pensa'.

Me vegnu' vergot al stumec, dopo un atem sposti l'umbrela e vedi che ul temp el se fa' puse' bel. A ghe' ul su e me se trovi in mez ala curt con intorna tonti car person: a vedi me papa' che con la bcs che la sciùpeta e la canutiera tutta gialda el vegneva so' da la strada dela peschiera ghe cureva adre' l'asen de carlen che con ul careten pie de erba e vegneva so de par lu'perche' a memoria el faseva la barba a tonta gent. Po ho vest Angelo di Corni che sota al portec el ma di: "ciao carlucio"

Po o vest Giulio che con la sua 600 nova nova el faseva capè che a ruava la mudernita' anca ala pioggia

Po o vest Mario che tegneva fermu ul so asen; a l'eva ul puse gros de la curt e quont el faseva de mat a fermu l'eva dura. E me a ghevi un po pagura.

O vest Delina e Peder che davanti a ca a gheven una pionta de per e mi a regalaven, even dulz cume' ul mel.

Po o sentu' ul prufom de la cantina de Carlen in due' omen se truaven per un biceren de ven in cumpagnia. O sentu' ul prufom de erba appena taiada, de aria fresca ul calur del su'.

Po ad un certu mument me par de sente' ma e vedi che go' un ginoc che perd sonc.

Poco temp e ecu che rua mia nona Maria con una pezza in mon: la bogna con la saliva e la me neta via ul sonc e con le visen me calmi e me senti begn...sicur.

Po pero' ul ciel el diventa scur e ricumincia a piof.

Me ritrovi con l'umbrela in mon. La curt la se svoia in un atem. Me senti un po' gio' de mural e alura se rimeti adre a camina' e ripensi a tuta la gent che o vest e al me ginoc pie de sonc e al dulur che a l'ava dulz..perche' dopo a ruava mia nona a cunsulom.

Questa mattina pioveva e sono andato a fare un giretto. Cammina cammina sotto l'ombrello sono arrivato alla frazione pioggia dove sono nato e mi sono fermato ad

osservare e pensare. Una strana sensazione di oppressione mi ha preso lo stomaco, poi stranamente sposto l'ombrello e vedo che il tempo si è fatto più bello. È spuntato il sole e mi sono trovato in mezzo alla corte con intorno tante care persone: ho visto mio padre che con la BCS scoppiettante tutto sudato e con una canotiera ingiallita saliva dalla strada della peschiera seguito dall'asino di Carlen che con il carretto pieno d'erba saliva senza conducente perché a memoria faceva la barba a molta gente. Ho rivisto Angelo di Corni che sotto il portico appena fuori dall'uscio mi ha detto immancabilmente "ciao Carluccio"

Ho visto Giulio con la sua fiammante 600 che faceva presagire che il progresso stava arrivando anche qui. Ho visto Mario che teneva fermo il suo asino, mi ricordo che era il più grosso della corte e tenerlo per le redini quando si agitava era dura. Non nego che io avevo un po' di paura.

Ho visto Adelina e Pietro che davanti a casa avevano una pianta di pere e me le donavano. Erano dolci come il miele.

Ho sentito il profumo della cantina di Carlen dove si riunivano per l'immancabile biceren di vino in compagnia.

Ho sentito il profumo dei fiori e dell'erba appena tagliata, dell'aria pulita, il cinguettio dei passerotti e delle rondini.

Ho sentito il calore del sole

Poi inspiegabilmente mi sono accorto di sentire dolore, una lacrima mi scende sulle guance e vedo le ginocchia sbucciate perdere sangue. Mi guardo intorno e non aspetto invano. Ecco in mio aiuto la nonna Maria con una pezza in mano. Usando la saliva come disinfettante mi asciuga le lacrime e tampona il sangue e con lei vicino mi calmo e mi sento bene. Sicuro. Ma poi tutto ad un tratto il cielo ridiventa scuro. Non è più bello e mi ritrovo sotto l'ombrello. La corte si svuota in un attimo, mi sento affranto. Triste e nostalgico. Mi rimetto in cammino e ripenso alla gente che ho visto e alle ginocchia piene di sangue e a quel dolce dolore perché poi sarebbe arrivata la nonna a consolarmi.

CARLO CONTI

Dopo le vacanze...

ProMontevecchia riparte!



La Proloco di Montevecchia, come obiettivo per la ripartenza di questo nuovo autunno, si pone innanzitutto quello di portare avanti l'entusiasmo già dimostrato attraverso le numerose iniziative proposte quest'anno: *Montevecchia da Bere*, *Yoga nel Parco*, *l'Esposizione storica Land Rover a Montevecchia*, *il Torneo Montevecchia International Chess*, *Montevecchia in Festa*, *la Festa della Mamma – Dillo con un fiore*, *Hobby in Piazzetta*, *la Caccia alle uova di Pasquetta*, *il Corso sulle Manovre Salvavita Pediatriche e sonno sicuro*, *il Carnevale di Montevecchia con laboratorio e spettacolo*, *la presentazione libro Gianluigi Vecchi - Le piramidi di Montevecchia – Il segreto della mummia*, *Carnevale di Montevecchia e la presentazione E-Book Vincenzo Di Gregorio - Le incredibili piramidi di Montevecchia*. Ecco, dunque, che ProMontevecchia riparte con l'organizzazione dei prossimi eventi.

Il primo grande evento in ottobre sarà la **Festa d'autunno**, nella quale si vuole fortemente veder coinvolte

anche le altre associazioni del paese: A.S. (l'Associazione Sportiva del paese), il CAI, l'oratorio, ecc.

Il neoformato **Gruppo Genitori ProMontevecchia**, in questa giornata dedicata al territorio e alle famiglie, proporrà una serie di iniziative, come il mercatino dei giochi usati, il tiro alla fune, la corsa con i sacchi e tanto altro. Non mancherà ovviamente la buona cucina, così come i vini che il nostro territorio dispensa. Sempre per questa occasione, nel parco sotto le scuole di via del fontanile, si sta organizzando per la prima volta lo **SpaventaConcorso**. Di questo evento verranno diffusi i dettagli prossimamente.

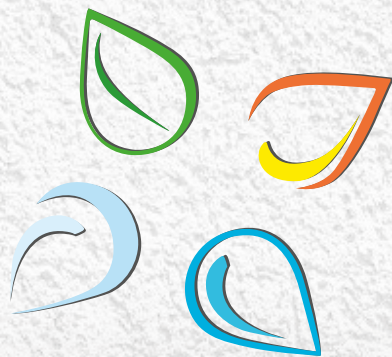
Altre interessanti proposte si susseguiranno nei mesi a venire, e coinvolgeranno tutte le fasce di età: **orientering per famiglie, laboratori di Halloween, serate di degustazione con i produttori del Parco, corsi di danza, degustazione di formaggi, corsi di introduzione al vino, corsi sulla sicurezza sul web, corsi di ceramica**, e altro. A novembre riporranno la Cena sociale delle Associazioni.

Si sta già lavorando sodo sul Natale di Montevecchia, che anche quest'anno si svolgerà nell'area scuole. Saranno tante le proposte: la casetta di Babbo Natale, l'albero di Natale, le letterine, i laboratori, la cena di Natale con trippa, prodotti locali e musica, e gli immancabili mercatini di Natale.

Come sempre ci teniamo molto a ringraziare tutti i volontari di ProMontevecchia, tutte le associazioni che collaborano con noi e l'amministrazione comunale per la dedizione e il duro lavoro di supporto. Solo così, tutti insieme, possiamo concretizzare tutti questi progetti e animare la vita del nostro bel paese.

PROMONTEVECCHIA

Vi aspettiamo al prossimo evento ProMontevecchia!



F.LLI PANZERI SRL

dal 1972

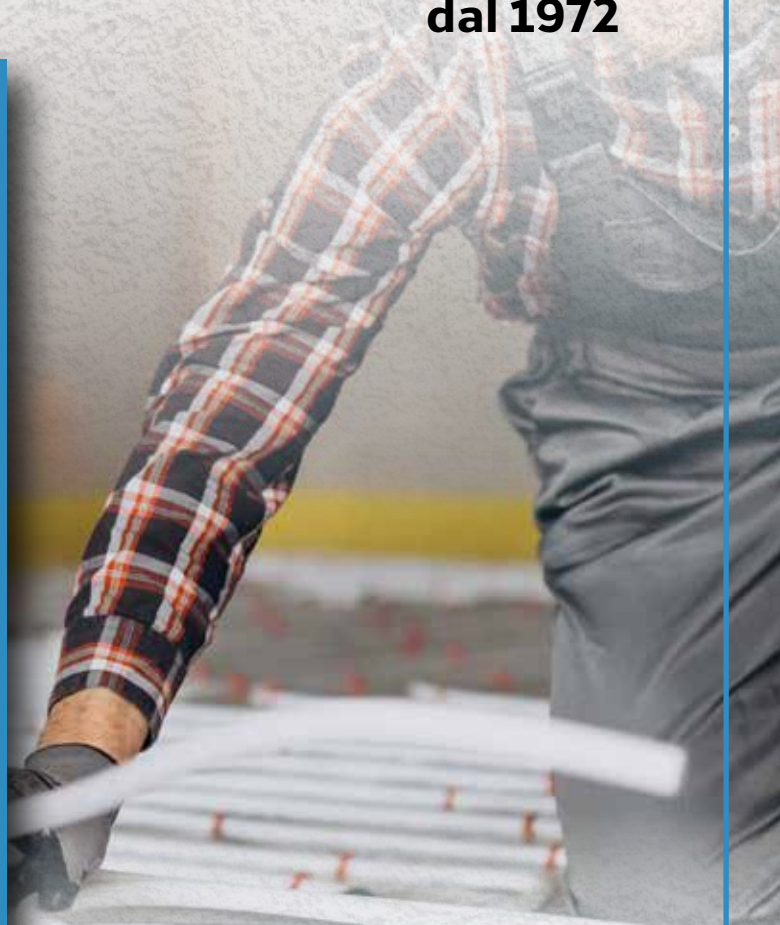
**INSTALLAZIONE
E MANUTENZIONE
CALDAIE**

**SISTEMI IBRIDI
POMPE DI CALORE**

ENERGIE RINNOVABILI

**IMPIANTI DI
CLIMATIZZAZIONE**

**IMPIANTI TECNOLOGICI
TERMIDRAULICI**



MONTEVECCHIA (LC) - Via Delle Rose, 6
Tel. **+39 039 6081550** - Assistenza Clienti **+39 800 629609**
montevecchia@fratellipanzeri.it

www.impiantitermicipanzeri.it

Il Cerchio dei papà e delle mamme

Quest'anno il Cerchio delle mamme e dei papà ha lavorato sulle parole, parole sulle quali soffermarsi per riflettere, per trovare nuovi significati, per mettere insieme esperienze personali e relazioni.

Il metodo è quello che appartiene ad Astrid: l'ascolto proprio e altrui ("prendo atto che per l'altro è così") senza traccia di giudizio, ma semplicemente nell'accoglienza della storia dell'altro. Questo passaggio permette di alleggerirsi del troppo, di fare pulizia della mente, di stare fermi su ciò che si osserva.

Le prime quattro parole sulle quali si è lavorato sono state:

- GIOCO, come bisogno primario di sperimentarsi e di vivere la relazione con l'altro. Gioco come espressione di affettività.
- PASSATO, si è riflettuto sul fatto che spesso c'è chi non vuole o non riesce a fare i conti con il passato e dimentica oppure congela. Queste dinamiche complicano le relazioni con sé stessi e con gli altri. È utile considerare il passato per la possibilità di modificarle, se necessario, per poter vivere un presente più appagante.
- ATTACCO, come risposta all'essersi sentiti vulnerabili, nel bisogno di difendersi.
"Attaccare" è anche tenere insieme: questo permette di ascoltare e di gestire in modo diverso il conflitto.
- VALORE, come consapevolezza di essere considerati, visti, amati dal proprio genitore in primis e poi, per estensione, da ciò che è esterno alla famiglia. Il valore va nutrito, necessita di cure: la salute, la famiglia, gli affetti, la natura...

Gli incontri del Cerchio delle mamme e dei papà di marzo - aprile - maggio 2022, hanno proseguito il lavoro sulle PAROLE, scelte dai partecipanti e poi accoppiate a due a due, secondo criteri di reciprocità e convergenza:

- RESILIENZA – AIUTO, resto in equilibrio nella difficoltà, creo connessioni e attivo potenzialità per aiutare me stesso e permettere l'evoluzione necessaria

della situazione e dell'altro. È l'aiuto del genitore quando il figlio/a è in difficoltà.

- ATTESA – SOGNO, il sogno è uno spazio di creazione; è una visione del futuro che si vive passo dopo passo. L'attesa è uno dei tempi del sogno, poiché esso ha dei tempi: del progetto, dell'attesa e della realizzazione.
- IMPEGNO – RIPETIZIONE, l'impegno è sia il perseguire uno scopo e sia, nello stesso tempo, il contrastare ciò che impedisce di giungere a tale scopo. Si ripete per imparare e per trovare conferma alla validità dell'impegno e dello scopo che si persegue.

Programma degli incontri 2022-2023

Il Cerchio riprende con cinque incontri serali, ogni secondo martedì del mese in presenza in Sala Civica e online tramite piattaforma Zoom, con orario flessibile dalle 20:30 alle 22:00 circa.

Secondo lo "stile ASTRID", è aperto alla presenza dei bambini e dei ragazzi, che sanno fornire al Cerchio interessanti spunti di riflessione.

Ogni persona parte dalla propria esperienza di figlio, come primaria ricchezza a cui attingere per essere adulto, adulta, padre o madre. Pensiamo sia fondamentale valorizzare la funzione genitoriale dell'adulto, in ogni adulto.

Al gruppo può partecipare chiunque abbia desiderio e curiosità di mettersi in gioco a partire da parole comunemente usate e suggerite dai partecipanti stessi.

Saranno loro il filo conduttore degli incontri di questo nuovo ciclo:

- **Martedì 11 ottobre: "AGIRE- ATTIVARE"**
- **Martedì 8 novembre: "PRESERVARE - DISTRUGGERE"**
- **Martedì 13 dicembre: "PASSIONE – COMPASSIONE"**
- **Martedì 10 gennaio: "EMPATIA"**
- **Martedì 14 febbraio: "CONFIDENZA".**

Riferimenti: Maria Casiraghi: 339-2339024
Roberta Cassia: 348-3045710

**MARIA CASIRAGHI
E ROBERTA CASSIA**

C.A.I. Montevecchia: appuntamenti d'autunno



Riportiamo qui di seguito tutti gli appuntamenti che prenderanno piede tra ottobre e dicembre, e ricordiamo che l'invito a partecipare è rivolto anche ai NON Soci, basta avere un minimo di preparazione fisica e tanta voglia di divertirsi! Rimanete aggiornati su Facebook o sul sito www.caimontevecchia.org (passa parola, aiutaci a crescere!).

Alpe Devero

Weekend 8 e 9 ottobre

L'Alpe Devero è una località alpina che si trova al centro della Valle Devero (1634m). Sabato saliremo al passo di Crampio (2553m) per poi scendere al lago di Codelago e tornare al rifugio. Il giorno successivo monte Cobernas (2580m) salendo all'Alpe Sangiatto e passando dalla Bocchetta di Scarpia. Il paesaggio sarà una favola!

Castagnata: Arrampicata e Cena

Sabato 29 ottobre

Nel pomeriggio offriremo ai bambini ed ai ragazzi la possibilità di arrampicare e provare l'emozione del tarzaning lanciandosi con la carrucola. La sera, tradizionale cena tipica durante la quale verranno premiati i nostri Soci con 25 anni di iscrizione al CAI, a cui verrà consegnato il distintivo in oro.

Lago dell'Acqua Fraggia

Domenica 6 novembre

Da Starleggia saliremo e percorreremo una bella cresta

sino a raggiungere il Bivacco del Servizio (2570m). Alle spalle del bivacco una breve salita condurrà ad una sella con vista sul Bacino del Truzzo e, seguendo i segnavia per una ben visibile traccia in costa, giungeremo ad meta tra il Motto Alto e la Cresta del Pizzo Quadro (2780 m). Risaliremo quindi su terreno abbastanza esposto sino ad incontrare qualche blocco di roccia che supereremo in arrampicata (sino al 2° grado) giungendo in breve presso la Croce di Vetta. Da qui si potrà godere della magnifica vista sulle valli di Spluga e Bregaglia; ben visibili il Pizzo Ferrè e Tambò.

Passo del Fò - Sabato 26 novembre

Tradizionale escursione che "chiude" l'attività sezionale dell'anno e che ci vedrà raggiungere il Passo del Fò. Arrivati a destinazione (per abbreviare il percorso si può anche salire con la funivia dei Piani d'Erna e raggiungere il Passo del Fò con percorso più breve e minor dislivello), alle ore 11, chi vorrà, potrà seguire la celebrazione della Santa Messa seguita da un momento di ricordo, ai piedi del Resegone, degli amici che non sono più con noi. Pranzo preparato da alcuni Soci e canti sino a pomeriggio inoltrato coccolati dal tepore del camino.

Livigno - Weekend sulla neve

10-11 dicembre

Sci, neve, passeggiate al chiaro di luna e tanto, tanto altro in uno degli skiresort tra i più conosciuti al mondo. Per chi non scia tante altre attività per divertirsi e trascorrere due giornate in compagnia all'aria aperta, senza dimenticare lo shopping: Natale è vicino!

Cena di Natale, Scambio di Auguri e Brindisi

Venerdì 16 dicembre

Tradizionale appuntamento, per una serata in compagnia prima delle festività natalizie. Cotechino e lenticchie, l'immane trippla, formaggi misti, frutta secca, panettone saranno tra i protagonisti della serata per terminare poi con brindisi e scambio di Auguri

C.A.I.

MONTEVECCHIA





RISTRUTTURAZIONI e RIQUALIFICAZIONE ENERGETICA


COSTRUZIONI CONTI

Il conto corrente bancario: cosa sapere e come sceglierlo



Qualche tempo fa, una pubblicità televisiva ci ricordava che “tutti possiedono un conto corrente bancario”. Vero. Dire, però, quanti sono, fra i tutti, quelli che conoscono le specificità di questo servizio e che possono dire di sapere quali sono le condizioni di utilizzo, le prestazioni e le attività offerte, gratuite o a pagamento, è impresa ardua. Ognuno ha proprie conoscenze, idee e abilità nell’usare le opportunità bancarie e vuole farlo possibilmente con buoni risultati.

Partendo dal presupposto che una banca è una azienda profit, una organizzazione con costi imprenditoriali, organizzativi e gestionali propri di una impresa, per i quali chiede legittimamente un compenso, è bene avere chiari i concetti basilari sull’utilizzo del servizio fornito per avere efficienza, per “trattare” le spese, per non sentirsi dominati da circostanze di imprevisione

che potrebbero essere costose. Una buona conoscenza sulla gestione del proprio conto corrente bancario permette consapevolezza sui servizi, sulle consulenze e sulle attività, sul rapporto che intercorre fra il correntista e chi gestisce il denaro (il nostro denaro). Un sapere di utilità. È questione di educazione economica, a volte anche finanziaria, che bisogna essere in grado di saper gestire adeguatamente, anche perché, non nascondiamocelo, un pensiero come “forse mi stanno abbindolando” lo abbiamo espresso un po’ tutti.

Senza la pretesa che vi sia una analisi particolareggiata dei vari contratti per conti correnti bancari, un aiuto ci può venire da chi conosce queste tematiche. Arianna Salomoni ci dà un aiuto, che può fare la differenza, per allargare la nostra conoscenza. Il conto corrente è uno strumento che permette di gestire il denaro e semplifica la gestione dello stesso. La Banca, che cu-

**ARIANNA
SALOMONI**

stodisce il nostro denaro, offre una serie di servizi che al giorno d'oggi sono divenuti essenziali, quali l'accredito dello stipendio o della pensione, i pagamenti, gli incassi le domiciliazioni delle bollette, la carta di credito, la carta di debito (o bancomat), gli assegni ecc. Trattandosi di un servizio, e non più di un investimento come lo era anni fa, il conto corrente ha un costo.

Nel momento in cui si decide di aprire un conto è importante capire l'esigenza per la quale lo stiamo facendo: ho un'esigenza di famiglia, oppure personale? Più sono le persone che dovranno utilizzare il conto e più saranno le operazioni che verranno effettuate; pertanto, aumenteranno i costi variabili del contratto di conto corrente.

Alcune domande che dobbiamo porci: voglio aprire un conto on line o voglio un conto che mi permetta di rivolgermi allo sportello?

Ho bisogno di una carta di credito che mi permetta di fare acquisti tramite internet in tutto il mondo, o mi basta un semplice bancomat che consenta acquisti nei negozi con i POS e di prelevare contanti agli sportelli automatici?

Ho bisogno di un fido, uno scoperto di conto? Voglio fare investimenti o avere una cassetta di sicurezza?

È chiaro che più servizi vengono richiesti e più i costi aumentano.

Esistono quattro tipologie di conto:

- 1) Conto ordinario: detto conto a consumo, è quello in cui più operazioni faccio e più spendo;
- 2) Conto a pacchetto: è il conto che prevede un canone comprensivo di alcuni servizi quali la cassetta di sicurezza, assicurazioni e gestione dei risparmi. Questo conto prevede generalmente un numero limitato di operazioni gratuite se hanno una franchigia, illimitato se non vi è franchigia;
- 3) Conto base: si tratta del conto per chi ha esigenze limitate, che include solo un determinato numero di operazioni e alcuni servizi quali l'accredito della pensione o dello stipendio, il versamento di assegni o contanti e la domiciliazione delle utenze;
- 4) Conto in convenzione: si parla in questo caso di un conto che prevede sconti e agevolazioni, grazie ad

accordi presi con determinate categorie di clienti.

L'apertura di un conto può essere fatta sia allo sportello che tramite il sito internet della Banca prescelta. L'importante è sapere che esistono i costi fissi e i costi variabili.

I costi fissi non dipendono da quanto si utilizza il conto: sono le imposte di bollo, le spese per l'invio di comunicazioni e i canoni delle carte di pagamento.

I costi variabili cambiano in base al tipo e al numero di operazioni che si fanno, come ad esempio le commissioni sul prelievo con la carta, l'incasso di assegni, le commissioni sui bonifici, gli interessi e oneri in caso di scoperto ecc.

I conti correnti sono identificati da un codice chiamato IBAN. Quando si esegue un bonifico, è fondamentale indicare l'IBAN corretto, perché la Banca non è responsabile di un pagamento sbagliato; perciò, se viene eseguito un bonifico su un IBAN errato, l'onere di recuperare il denaro inviato spetta al mittente.

Una importante raccomandazione: prestare attenzione alle truffe che avvengono tramite l'utilizzo del web; non bisogna mai comunicare i propri dati se questi vengono richiesti tramite e-mail. Le banche non li richiedono mai con questa modalità. Questo tipo di frode è chiamato phishing.

Infine, è bene controllare sempre l'estratto conto, perché le condizioni contrattuali possono cambiare e dobbiamo poter valutare se è appropriato cambiare tipologia di conto in base alle nostre esigenze.

È difficile comprendere perché le Banche sono cambiate e non spingono più affinché un cliente tenga i soldi sul conto corrente. Con poche parole vorrei però far luce su questo argomento: la BCE (Banca Centrale Europea), per favorire la circolazione del denaro, ha deciso di portare i tassi in negativo. Perciò, mentre prima le banche depositavano la liquidità in BCE con un tasso positivo ottenendo margini di guadagno, ora si trovano a dover pagare uno 0,5% di tasso sulle giacenze. Ciò significa non avere convenienza nel tenere troppa liquidità sui conti.

In conclusione, è importante capire che il conto corrente non è più un deposito remunerato ma un servizio; se desideriamo dunque guadagnare qualcosa dai nostri risparmi, dobbiamo necessariamente guardare a forme di investimento alternative.

Elelift MONTASCALE

RICONQUISTA
LA LIBERTÀ DI MUOVERSI

BONUS
75%

FINANZIAMENTI
TASSO
ZERO



Numero Verde
800 32 32 12

eleliftmontascale.it



Novità per questo nuovo anno scolastico



Il nuovo anno scolastico è ormai iniziato e come annunciato dal MIUR (Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca), l'evoluzione della situazione epidemiologica ha determinato la cessazione dello stato di emergenza e quindi il progressivo venir meno della legislazione di contenimento del contagio da Covid-19 anche in ambito scolastico. I dirigenti scolastici, in collaborazione con i responsabili dei servizi di prevenzione e protezione, saranno comunque impegnati a valutare le eventuali modalità di frequentazione delle scuole, ma questa resta comunque una bella notizia per i bambini e i ragazzi delle nostre scuole.

Per quanto riguarda i plessi del nostro paese l'inizio delle lezioni è stato così organizzato:

5 settembre: scuola dell'infanzia; 12 settembre: scuola primaria; 12 settembre: scuola secondaria (Il consiglio di istituto ha deliberato un anticipo per la scuola secondaria di primo grado a giovedì 8 settembre 2022).

Secondo il calendario scolastico regionale, la conclusione delle lezioni avverrà l'8 giugno 2023, ad eccezione della scuola dell'Infanzia che si concluderà il 30 giugno. Ci sono alcune importanti novità per questo nuovo anno:

La prima riguarda il cambio del Dirigente Scolastico per l'Istituto Comprensivo di Cernusco Lombardone, di cui il plesso di Montevicchia fa parte, poiché la Professoressa Francesca Anna Maria Alesci ha ottenuto il trasferimento presso altra sede in Sicilia. Prende il posto di reggente del comprensivo la professoressa Mariacristina Cilli.

La seconda notizia arriva dalla nostra Scuola dell'Infanzia. La referente di plesso Marta Ravasi ci informa che la ripresa della scuola è avvenuta prima di tutto con un lavoro di riorganizzazione ed allestimento degli spazi pensati per offrire diverse possibilità di gioco ed apprendimento capaci di supportare la curiosità, l'interesse e il piacere della scoperta.

Le maestre si dedicheranno per il primo periodo principalmente ad accogliere i bambini, sia quelli nuovi che quelli già frequentanti. E successivamente, dopo averli

conosciuti, stabiliranno progetti ad hoc.

Altre notizie arrivano dalla Scuola Primaria. Una delle due referenti di plesso, Gloria Mauri, racconta di alcuni progetti: il primo, suggerito dall'amministrazione comunale, prevede l'adesione della scuola primaria al Progetto "Plastic Free" (che ha già visto Montevicchia coinvolta come comune in quattro diverse occasioni). La referente del progetto Barbara Cavanna terrà delle lezioni in classe e successivamente i bambini saranno coinvolti in un'uscita ecologica sul territorio, ad ottobre. Inoltre, grazie ai fondi raccolti dalla "neo-nata" Associazione Genitori (si coglie l'occasione per ringraziare l'impegno e la partecipazione delle famiglie e dei volontari alle diverse iniziative) la scuola parteciperà ad un progetto artistico che riguarda un artista russo. Esso si svilupperà in laboratori nelle classi e un'esposizione finale durante il periodo natalizio. Infine, è prevista l'opportunità di aderire a un progetto artistico - musicale il cui bando sarà a gennaio 2023.

Per quanto concerne le attività sportive, visto il successo del multisport a cui la scuola primaria ha aderito lo scorso anno in collaborazione con l'AS Montevicchia, si sta valutando l'opportunità di riproporlo anche quest'anno. Siamo felici di comunicare inoltre che la Cooperativa Sociale Sineresi ha vinto nuovamente il bando di gara per la gestione del nido comunale "Lo Scoiattolo Rosso" e pertanto continuerà a gestirlo nei prossimi cinque anni. In questo modo viene garantita continuità al lavoro educativo che la coordinatrice e le sue educatrici stanno svolgendo coi bambini e con le loro famiglie.

Per quanto riguarda la Scuola Secondaria, si augura un buon anno scolastico a tutti i nostri preadolescenti ricordando alle famiglie che sul sito del Comprensivo di Cernusco Lombardone è possibile trovare tutte le informazioni inerenti agli orari scolastici. Sarà presente da quest'anno un pullmino dedicato agli alunni montevicchini sul quale sarà probabilmente inserita una figura educativa di accompagnamento e vigilanza.

SARA MANZELLA,
*consigliere
educazione,
Scuola, Politica
dell'età
evolutiva*

**FEDERICA
MINORETTI,**
*Associazione
genitori e
presidente
Consiglio
d'Istituto*

Consigli per una **buona ripresa scolastica**



La lunga pausa estiva è giunta al termine e tutte le nostre scuole sono pronte a riaprire le porte per accogliere studentesse e studenti.

Il tempo trascorso, svuotato dai soliti impegni, ha portato ad un cambio delle routine quotidiane e doverle riprendere non sempre entusiasma i più giovani e le loro famiglie.

È questione di riadattarsi alla quotidianità poco alla volta, rispettando non solo gli impegni pratici ma anche i bisogni emotivi e fisici di tutti.

Anche la SIPPS (Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale) sostiene l'importanza del rispetto dell'organismo dei bambini e dei ragazzi: offrirgli regolarità è utile ad affrontare al meglio la ripresa del ritmo scolastico settimanale.

Augurando a bambini, bambine, ragazzi e ragazze di

ogni plesso un anno ricco di amicizie, scoperte, esperienze e possibilità ecco qualche consiglio:

1. Darsi e dare del tempo: per abituarsi alle routine scolastiche può essere molto utile offrire ai nostri figli un po' di tempo e pazienza. Puntare la sveglia dieci minuti prima in modo da potersi preparare con calma, con un sorriso e una buona colazione. Può risultare piacevole ascoltare della musica o qualche canzone che piaccia a tutti. Altrettanto importante è l'orario in cui addormentarsi la sera per garantire almeno otto ore di buon riposo.
2. Preparare la sera prima le cose che serviranno al mattino: può sembrare banale ma permette di non rincorrere il tempo evitando di non saper cosa indossare o di dimenticare un quaderno, un libro, un materiale. Ovviamente la flessibilità deve essere comunque a portata di mano: se al mattino si desidera cambiare una maglietta va comunque bene.
3. Approfittare del clima settembrino per sentirsi ancora un po' in vacanza: dopo l'orario scolastico può essere utile offrire ai bambini la possibilità di stare all'aperto: un pic-nic, una merenda con gli amici, una passeggiata nel bosco, un giro in bici e stare con i compagni. A tal proposito le famiglie che lavorano fino a tardi potrebbero organizzarsi con altri genitori, nonni o baby-sitter per promuovere attività di gruppo. La ripresa e il consolidamento della vita sociale sono aspetti importanti per la serenità dei più giovani.
4. Darsi piccoli obiettivi: poiché adattarsi ai cambiamenti e riprendere le routine può essere davvero faticoso, porsi qualche obiettivo a breve termine può essere utile per alleggerire il senso del dovere. Ad esempio, programmare una gita, un evento, una festa, un'attività sportiva o ludica da condividere con gli amici o pensare a mete per le prossime vacanze, ricordando con piacevolezza le belle esperienze fatte durante l'estate trascorsa.

LORENA RAVASI
(pedagogista e
educatrice dell'età
evolutiva)

5. Salutarsi nel modo migliore possibile al mattino dandosi appuntamento per l'orario di fine scuola: non sempre al mattino abbiamo energia e voglia di affrontare la giornata. Ma dare qualità al modo con cui ci si saluta al momento del distacco può dare maggior serenità nello svolgimento delle attività quotidiane. Non serve un tempo infinito, bastano 5 minuti purché siano piacevoli.
6. Preparare una buona merenda: i bambini consumano molte energie fisiche, mentali ed emotive. Al nido e alla scuola dell'infanzia è ancora buona abitudine offrire ai bambini una merenda sana. Anche per i bambini della scuola primaria e i ragazzi delle secondarie aver modo di fare una pausa con qualcosa di invitante è utile a recuperare energia. Inoltre la pausa della merenda è opportunità per costruire relazioni amicali.
7. Coinvolgere i figli nella preparazione dei loro materiali: qualsiasi età abbia un bambino o un ragazzo, nel rispetto delle sue abilità e capacità cognitive, è importante che si senta autonomo e in grado di occuparsi delle proprie cose. Incentivare a fare da soli (pur restando a loro disposizione in caso di bisogno) consolida la costruzione della propria autostima e dell'empatia nei confronti degli altri.
8. Festeggiare la fine della prima e della seconda settimana di scuola con un'esperienza da condividere in famiglia. Può essere un film, fare una torta, andare a visitare una città, purché sia un'esperienza gratificante e rilassante per tutti.
9. Fare attività motoria: il movimento aiuta a sentirsi attivi e migliora l'umore. Incentivare dove possibile la partecipazione al piedibus o comunque garantire corse e giochi motori dopo scuola. Settembre ed ottobre sono mesi utili per scegliere o riprendere un'attività sportiva.
10. Ascoltare lo stato emotivo di noi adulti: la ripresa della quotidianità tra lavoro e impegni familiari mette a dura prova la pazienza dell'adulto che ha bisogno di darsi tempo e di evitare di perseguire la perfezione.

Ognuno ha i suoi modi e tempi di fare e di essere. È importante evitare i confronti e piuttosto essere collaborativi con gli altri genitori e adulti, soprattutto con gli insegnanti. Non trasmettere ansie ai bambini e ai ragazzi e dove possibile creare gruppi di aiuto o trovare il modo di delegare piccole cose per alleggerire il carico individuale.

TOELETTATURA, ALIMENTI E ACCESSORI PER ANIMALI

*Esperienza
decennale
nel settore!*



Attivo il servizio **TOELETTATURA**

Ti aspettiamo
nei nostri negozi
per scoprire
i vantaggi della
TESSERA FEDELTA'*



*non valido sui prodotti in offerta

MERATE

Via Campi, 54/56

☎ 039.9900959

APERTO DA LUNEDÌ A VENERDÌ

dalle 9.00 alle 12.30

dalle 15.00 alle 19.30

SABATO ORARIO CONTINUATO

dalle 9.00 alle 19.30

CAPRINO BERGAMASCO

Via Filatoio, 5

☎ 035.0041926

APERTO DA MARTEDÌ A VENERDÌ

dalle 15.00 alle 19.30

SABATO dalle 9.00 alle 12.30

Notizie dall'Asilo Nido: tempo di inserimenti



Foto di Gianluigi
Bonfanti

La scuola Giovedì 1° settembre anche per il nostro asilo nido comunale, "Lo Scoiattolo Rosso", sono ricominciate le attività. Il Nido, dopo il rinnovo della gara d'appalto (avvenuta durante il mese di agosto) sarà ancora gestito dalla Cooperativa Sociale Sineresi. La coordinatrice Valeria Cereda e l'équipe delle educatrici sono pronte per vivere un nuovo anno insieme ai più piccoli, con energia e passione.

Settembre è tempo di re-inserimenti per le bambine e i bambini che già frequentavano l'asilo prima dell'estate: essi si ritrovano e riappropriano della quotidiana fatta di accoglienza, cura, ripresa delle quotidianità, ritrovo delle relazioni e dei giochi. I bambini durante la pausa estiva saranno sicuramente cresciuti e le educatrici sanno che sarà necessario darsi e dare loro un po' di tempo e pazienza affinché i cambiamenti possano essere vissuti da ciascuno nel modo più sereno possibile.

Nella stessa ottica si svolgeranno anche i nuovi inserimenti: bimbi e bimbe, insieme alle loro famiglie, entreranno per la prima volta in questo contesto.

L'inserimento è uno degli eventi più delicati nella pratica educativa del nido, è un evento nuovo nella vita del bambino e dei suoi genitori che modifica il loro vissuto proponendo nuove relazioni affettive con le educatrici e gli altri bambini. Esistono delle linee guida pedagogiche

a cui gli asili nido dovrebbero fare riferimento per quanto riguarda questa fase, ma tali indicazioni non stabiliscono rigide regole valide per tutti. Ogni nido, in base al proprio metodo, propone tempi e modalità capaci di adattarsi il più possibile ai singoli bambini. La coordinatrice e le educatrici del nido, pur concentrando le loro energie sui bambini, sono consapevoli dell'importanza che riveste anche l'attenzione da offrire ai genitori: per loro spesso si tratta di un primo distacco dal proprio bambino. Pertanto, gli adulti devono poter creare tra loro un'alleanza utile a sostenersi a vicenda per affiancare ed incoraggiare i bambini in caso di difficoltà.

Imparare a fidarsi della professionalità e competenza del personale dell'asilo nido è utile per vivere serenamente questa nuova avventura. Quello che sicuramente i bambini de "Lo Scoiattolo Rosso" incontreranno è un ambiente curato ed accogliente, immerso nella natura del Parco. In esso le proposte educative ed i giochi verranno pensati e proposti per favorire la conoscenza e la libera esplorazione dello spazio. Oltre agli spazi interni l'asilo ha un bel giardino recintato dove i piccoli potranno trascorrere tanto tempo all'aperto a contatto con la natura che è sempre luogo capace di offrire stimoli ed opportunità di divertimento e di apprendimento.

LORENA RAVASI

L'Associazione Genitori parte della ProMontevecchia

Quasi sette anni fa un gruppo di genitori volontari si è messo in gioco per supportare attivamente alcuni progetti presentati dalle insegnanti delle scuole dell'infanzia e della primaria del nostro Comune. Al fine di dare un futuro agli sforzi e all'impegno profuso in questi anni, l'Associazione Genitori fa oggi parte della ProMontevecchia; ciò permette di avere una struttura organizzata alle spalle per la raccolta di fondi da dedicare alle necessità della scuola e del corpo docente.

Il nostro obiettivo è creare proposte dedicate ai più giovani, coprendo una fascia di età che va dal nido fino all'adolescenza. Promuovere iniziative ed eventi che coinvolgano attivamente i ragazzi e le famiglie in momenti di svago, ma anche di formazione. Capire le necessità e trovare soluzioni da proporre in collaborazione con i rappresentanti di classe e con il Comune.

Questa collaborazione è stata inaugurata lo scorso maggio, con l'iniziativa: "Dillo con un fiore", tradizionale vendita di fiori e piante aromatiche per la Festa della Mamma. La giornata piovosa è stata rallegrata dalla spumeggiante vivacità delle mamme e dei bambini che sceglievano la miglior pianta da regalare.

Invitiamo i genitori che hanno il desiderio di aiutare in modo concreto ad unirsi a noi, abbiamo sempre bisogno di nuove idee! Seguiteci sui social per non perderci le news sui mercatini di Natale! Un grazie sincero a chi ha collaborato con dedizione ed entusiasmo in questi anni.



**Ottica
DIEGOSALA**
Specialisti della tua visione

MERATE - Viale Verdi, 1 | ☎ 039.9909569

diego.ottico@libero.it

www.otticadiegosala.it |

**Il tuo bimbo deve
indossare i suoi primi
#occhiali?**



Lettere ad alta voce: **LIBRINGIRO**



Il 24 settembre, dopo due anni di pausa per via della pandemia, i lettori volontari di Montevercchia e di altri venti Comuni hanno partecipato a LIBRINGIRO 2022, giornata di letture ad alta voce nei parchi e nelle piazze, per bimbi da 0 a 6 anni. Nato nel 2014 dall'idea di un gruppo di appassionati ed esperti di pedagogia e letteratura per l'infanzia, spinti dal desiderio di diffondere il messaggio sull'importanza della lettura ad alta voce ai bambini e bambine per un armonico sviluppo cognitivo e relazionale, Libringiro già dalla prima edizione ha raccolto l'adesione di diversi Comuni del territorio, ma soprattutto di un centinaio di preziosi lettori volontari, vero motore dell'iniziativa!

Per scoprirne di più visitate www.libringiro.org e seguite @Libringiroaps sui social.

Intervista a **Gianluigi Bonfanti**, il nostro super-fotografo



Buongiorno Gianluigi, ci parli un po' di lei, da quanto tempo si trova a Montevercchia?

Io sono originario di Merate, ma ho sempre frequentato Cernusco. Nei primi anni Ottanta, da sposato, mi sono trasferito per caso a Montevercchia perché io e mia moglie cercavamo una casa in zona, ma da allora mi sono molto

legato a questo paese.

In che modo il nostro territorio ha influenzato i suoi scatti?

Viviamo in un bellissimo posto, che attira naturalmente gli scatti. Ad ogni modo, alcuni anni fa ho collaborato all'iniziativa Proloco "52 frazioni di Montevercchia" e mi è subito piaciuta l'idea di raccontare i luoghi del paese attraverso i miei scatti. Mi piace fare delle lunghe passeggiate e ancora di più mi piace scattare; quindi, ho dato una mano volentieri e mi ha fatto piacere essere coinvolto in un progetto che ha aiutato a far conoscere il nostro paese.

Sono coinvolto in alcuni progetti con il Foto Club di Airuno e con la Protezione Civile del Parco del Curone. In

passato ho collaborato con la Croce Bianca di Merate, con le Gev ed Gruppo di Antincendio Boschivo.

E quando è nata, questa passione?

Già in giovane età ero molto interessato alla fotografia: a otto anni per Natale mi venne regalato il "Kit del piccolo fotografo" e da lì iniziai ad appassionarmi. Così decisi di frequentare la scuola di fotografia e grafica a Milano e iniziai a lavorare in città proprio nel settore. Poi però iniziai ad interessarmi all'ambito dell'abbigliamento, studiai per entrare in quel mondo e infatti per tutta la vita ho lavorato come responsabile di produzione in un'azienda del settore. Intorno ai trent'anni ho accantonato un po' la fotografia, perché tra lavoro e famiglia avevo meno tempo. Praticavo anche diversi sport, come la pesca subacquea, il judo e il tennis. Ho venduto tutta l'attrezzatura e anche smantellato la camera oscura che avevo allestito in casa mia, in via Bergamo. La passione per la fotografia l'ho riscoperta quando sono andato in pensione.

Qual è la tipologia di fotografia che predilige? Quali i soggetti principali dei suoi scatti?

Mi piace soprattutto fotografare i paesaggi, sia quando sono in viaggio, sia quelli che riguardano il territorio di Montevercchia e del Parco del Curone in genere.

Intervista
realizzata da
**MARTINA
MAGGIONI**

Scadenze: TARI (Tassa rifiuti) anno 2022

Con delibera di C.C. n. 20 del 25/05/2022, sono state approvate le tariffe della tassa sui rifiuti (TARI) in vigore per l'anno 2022.

La TARI è dovuta dal contribuente entro le seguenti scadenze:

- Acconto 30/09/2022
- Saldo 02/12/2022

L'avviso di pagamento e i relativi modelli F24, verranno inviati al contribuente tramite il servizio postale. Nel caso in cui, entro la scadenza del 30/09/2022, non fosse pervenuto alcun avviso, vi invitiamo a contattare l'ufficio tributi.

Per ulteriori informazioni si prega di contattare l'ufficio tributi al n. 039/993.00.60 int. 3.

A cura di
**LAURA
GALBUSERA**
Ufficio Tributi
Comune
di Monteverchia

AAA Volontari Comunali Cercasi

Siamo alla ricerca di persone con la possibilità di mettere a disposizione della comunità un po' del proprio tempo. Qualcuno si è già presentato nel periodo della pandemia, qualcuno già collabora nelle attività quotidiane, ma vorremmo organizzare al meglio l'attività dei volontari. La gestione di molti servizi, preziosi per il nostro paese, necessita di persone con la volontà di dedicare anche solo un'ora del proprio tempo ad attività operative quali taglio del verde, decoro urbano, piccole manutenzioni in genere, ma anche supporto in bibliote-

ca, volantinaggio, trasporto disabili ecc. Chi fosse interessato, può scrivere al numero WhatsApp del Comune di Monteverchia 338-3827499 o chiamare gli uffici comunali al numero di telefono 039-9930060 indicando il proprio nome, cognome, numero di telefono e le attività per cui si rende disponibile.

L'invito è rivolto anche a tutti i volontari già attivi per permetterci di rinnovare l'albo dei volontari civici. Grazie di Cuore a tutti coloro i quali accoglieranno questo invito.



**DELEGAZIONE
MERATE**

**Devi rinnovare
la patente?**

Prenota la visita presso la nostra in sede

MERATE (LC) - Via Ceppo, 2 - Tel 039.9900067
delegazione.merate@acilecco.it
ORARI di APERTURA da lunedì a venerdì 9.00 - 13.00 / 14.00 - 17.00

I nostri servizi

- Trasferimento di proprietà in sede
- Bolli auto
- Immatricolazione veicoli
- Duplicati patenti
- Patenti internazionali



NUMERI UTILI - Comune di Montecchia - 039 9930060 - protocollo@comune.montecchia.lc.it

Ufficio Polizia Locale

su appuntamento, martedì:
10:00 - 13:30
039 9930060 int. 7
3284145973

Ufficio Anagrafe - Stato Civile

039 9930060 int. 1
039 9930935
lunedì: 09:00 - 12:30
e 14:00 - 16:30
martedì-mercoledì-giovedì:
09:00 - 12:30
sabato: 09:00 - 12:00
venerdì-domenica: chiuso

Ufficio Commercio

039 9930060 int. 5
lunedì e giovedì: 9:30 - 12:00

Ufficio Protocollo

039 9930060 int. 1
lunedì-martedì-mercoledì-
giovedì: 09:00 - 12:30
venerdì: chiuso
sabato: 09:00 - 12:00

Ufficio Ragioneria

039 9930060 int. 4
039 9930935

Ufficio Segreteria

039 9930060 int. 2
039 9930935

Ufficio Servizi Sociali

039 9930060 int. 6
giovedì: 8.30 - 14.30

Ufficio Tecnico

039 9930060 int. 5
lunedì: 09:00 - 12:30
(su appuntamento)
martedì e mercoledì: chiuso
giovedì: 09:00 - 12:30
(su appuntamento)
venerdì: chiuso

Ufficio Tributi

039 9930060 int. 3
lunedì: 09:00 - 12:00 (su
appuntamento)
martedì-giovedì: 09:00 - 11:00
mercoledì-venerdì: chiuso

BIBLIOTECA

039 9930053
lunedì-martedì-giovedì-venerdì:
15:30 - 18:30
sabato: 10:00 - 12:00
mercoledì-domenica: chiuso
biblioteca@comune.
montecchia.lc.it

**SCUOLA DELL'INFANZIA E
SCUOLA PRIMARIA**

039 9930380
LCIC814007@istruzione.it

UFFICIO POSTALE

039 9930480
martedì-giovedì: 8:20 - 13:45
sabato: 8:20 - 12:45
lunedì-mercoledì-venerdì:
chiuso

FARMACIA

039 9930540

**PARROCCHIA S. Giovanni
Battista Martire**

039 9930094
sangiovannibattista@
parrocchiamontecchia.it

PROLOCO MONTEVECCHIA

039 9467702
3921863690
info@promontecchia.it

CENTRO DI RACCOLTA

Via Regina, Cernusco
Lombardone

Utenze domestiche

lunedì: 14:00 - 17:00
martedì: 9:00 - 12:00
mercoledì: chiuso
giovedì: 9:00 - 12:00
venerdì: chiuso
sabato: 9:00 - 17:00

Utenze non domestiche

giovedì: 14:00 - 17:00

SILEA SPA

Servizio di raccolta rifiuti:

800004590
da lunedì a venerdì
9:30 - 18:00
callcenter@sileaspa.it

RACCOLTA RAE

(elettrodomestici) "IL
TRASPORTO"
per prenotazione RITIRO A
DOMICILIO: 039 5311661

SEGNALAZIONE GUASTI

Lario Reti Holding – pronto
intervento 800894081

Enel – segnalazione guasti
illuminazione pubblica
800901050 (indicare numero
identificativo del corpo
luminoso)

SALUTE

Numero Unico EMERGENZE:
112

Ministero Salute - numero di
pubblica utilità Covid 19: 1500

**Presidio Ospedaliero "San
Leopoldo Mandic", Merate:**
848884422

**ATS continuità assistenziale
(ex-guardia medica):**
116117

**Studio medico associato
Salus Brianza** – Cernusco L.ne
(dr. Rolando Bevilacqua, dr.
Marco Bonfanti, dr. Maurizio
Fumagalli, dr.ssa Emanuela
Gangi, dr.ssa Laura Rossi)
prenotazione visite
ambulatoriali: 039 5983712

Antiviolenza e stalking:

1522

Telefono donna, Merate

(Associazione L'Altra Metà del
Cielo): 039 9900678

Emergenza infanzia

Telefono Azzurro: 114

Centro Antiveleni Niguarda:

02 66101029

**Numero verde per farmaci
in gravidanza e
allattamento:** 800883300

SERVIZI

**Dipartimento Veterinario
e Sicurezza degli Alimenti
di Origine Animale:** 0341
482465

**Pronto intervento incendi
boschivi:** 1515

Vigili del fuoco: 115

**Protezione Civile Regione
Lombardia:** 800061160

Agenzia delle Entrate:
800909696 (da telefono fisso)
06 96668907 (da cellulare)

INPS: 803164 (da telefono
fisso) 06 164164 (da cellulare)

**SERVIZIO WHATSAPP
COMUNE DI MONTEVECCHIA**
**Informazioni sul Comune
e il territorio**

Per iscriversi, salva il numero
338 3827499 e invia
un messaggio con "NOME,
COGNOME" poi ATTIVA.
Servizio di informazioni
aggiornate sul Comune
e il territorio.



*Dal 1962 garanzia di
materie prime, lavorazione
e distribuzione
di altissima qualità*

*Amore, passione ed esperienza
sono i punti di partenza
della nostra attività*



MISSAGLIA
Via Madonnina, 2
☎ 039.9200731
info@scaccabarozzicarni.it

Seguici sulla nostra pagina 

ORARI DI APERTURA

Mar-Ven: 9:00-12.30/15.30-19.00

Sab: 9:00-12.30/15.00-18.00

www.scaccabarozzicarni.it



SEMPRE APERTA
7 giorni su 7
dal lunedì
alla domenica
compresi
ORARIO CONTINUATO
dalle 8 alle 20

La Farmacia di Montevvecchia
MONTEVECCHIA (LC) - Via Bergamo, 24 - Tel. 039.9930540
Whatsapp per info, richieste, ordini  375.6707638

 lafarmaciadimontevvecchia@gmail.com  www.lafarmaciadimontevvecchia.it

 La Farmacia di Montevvecchia